

Пубертет 1/3

1 Употреби ги зборовите за да добиеш точни искази:

пубертет

емоции

vlakna

потти

менструација

Дарко забележал дека му растат влакна под пазувите, гласот му станал подлабок, а почнал и повеќе да се потти. Таквите промени се одлика на _____. Јана забележала _____ под пазувите. Покрај тоа, нејзиното тело сè повеќе се _____. Пред неколку месеци имала прво месечно крвање – _____.

Нејзините _____ се развиваат. Таа станала почувствителна и почнала да внимава повеќе на својот изглед.

2 Заокружи го точниот одговор.

Менструацијата трае:

а) 2 дена

б) 3-5 дена

в) 14 дена

Овулацијата настанува на:

а) првиот ден од менструалниот циклус

б) седмиот ден од менструалниот циклус

в) четиринаесеттиот ден од менструалниот циклус

Крвањето настанува поради лупење на сидот на:

а) јајчникот

б) матката

в) јајце-клетката

3 Зошто се задебелува сидот на матката секој месец?

Пубертет 2/3

4 Дополни ги следниве реченици:

Телото во пубертет се менува под дејство на _____.

Процесот на најголеми промени на телото кога децата стануваат
возрасни е _____.

Пубертетот настанува од _____ до _____ годишна
возраст.

Кај девојчињата за време на пубертетот се случува и првата
_____.

Во текот на пубертетот децата _____ и стануваат
_____ и _____.

5 Опиши што настанува во текот на менструалниот циклус со пополнување на квадратите во овој дијаграм.



Пубертет 3/3

6 Дополни ги речениците. Користи ги зборовите подолу за да ги пополниш празните места.

матка 28 циклус јајцевод развива јајце-клетка оплоди јајници

Менструалниот циклус трае околу _____ дена.

_____ созрева во _____ и по околу две недели се ослободува во _____. Во исто време се задебелува сидот на _____. Ако јајце-клетката се _____ таа ќе се вгнезди во сидот на _____. Ако јајце-клетката не се оплоди, сидот на матката се лупи и губи со месечниот _____.

7 Заокружи го соодветниот збор за да добиеш точни искази.

Како растеме, така нашите тела се *зголемуваат/растат*, под дејство на *менструација/хормони*. Процесот при кој од дете стануваш возрасна личност се нарекува *пубертет/стареене*. Можно е да ни се развијат *емоции/пубертет* и да нè привлекуваат други личности.

Менструалниот циклус е процес на *исфрлање на јајце-клетката/хормоните*. Кога новата јајце-клетка е доволно зрела, таа се исфрла од јајчникот и патува низ *матката/јајцеводот*. Девојчињата добиваат менструација што претставува *крвавење низ вагината/матката*.

Крвавењето е резултат на *лупење на сидот (слузокожата) на јајцеводите/матката* и *исфрлање на неоплодената/оплодената јајце-клетка*.