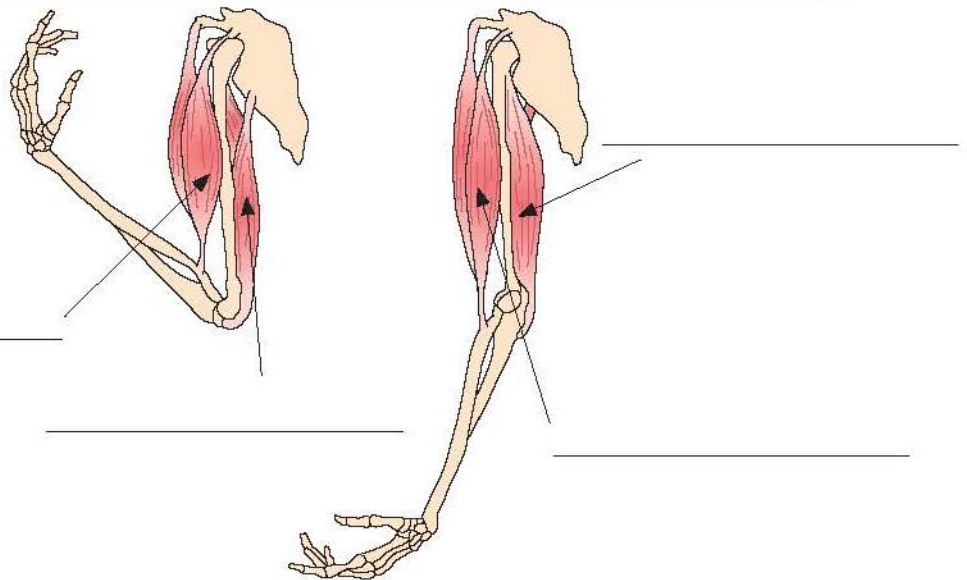


Како функционира мојата рака?

Овие цртежи ги прикажуваат мускулите во твојата рака.
Стави ги ознаките на соодветните места.

Затегнат трицепс на надлактица
Опуштен трицепс на надлактица

Затегнат бицепс на надлактица
Опуштен бицепс на надлактица



Пополни ги празните места за да објасниш како твојата рака се движи нагоре и надолу.

Кога твојот _____ мускул е затегнат, твојата

_____ се движи нагоре. Твојот _____ мускул е опуштен.

Кога твојот бицепс _____ е опуштен, твојата рака се движи.

Твојот _____ мускул се затега.