

Изработка на брошура - Пушење и болести

Цигари

Цигара претставува мала ролна од тенка хартија, во форма на цилиндар, во која има завиткано прецизно исечени ливчиња тутун. Цигарата се пали на едниот крај и почнува да гори; димот се вдишува од другиот крај, кој се држи во или до устата. Современите цигари содржат филтер и се направени од преработен тутун и други адитиви.

Никотин

Никотинот е активна супстанција. Активна супстанција е супстанција што го менува начинот на кој функционира телото. Никотинот предизвикува зависност. Никотинот предизвикува стеснување на крвните садови, така што срцето мора да работи посилено за да ја протурка крвта низ нив. Пушачите имаат многу големи шанси да развијат срцеви заболувања отколку непушачите.

Пушењето и ефектот врз здравјето



**Катран , јаглерод
моноксид и честички**

**Катран-драстично го
зголемува ризикот од
појавата на канцер на
белите дробови и други
видови канцер.**

**Јаглерод моноксид-
намалува количеството
кислород што се
пренесува низ крвта .**

**Честичките-ги
оштетуваат алвеоните во
белите дробови .**



**Болести предизвикани
од пушењето цигари
се:рак на белите
дробови,рак на главата и
вратот,рак на
панкреасот ,рак на
желудникот,рак на
матката,рак на дојка и др**

